



“ATLETICA A SETTIMO SAN PIETRO”

IN RICORDO DELLA FAMIGLIA MURA

OGGI COME IERI

L’A.S.D. Sevenfit, con il patrocinio dell’Amministrazione Comunale di Settimo San Pietro e con l’approvazione del Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sardegna

ORGANIZZA

una manifestazione regionale di atletica leggera, corsa su strada per tutte le categorie, denominata “Atletica a Settimo San Pietro – In ricordo della Famiglia mura – Oggi come ieri”.

Programma e Regolamento

La manifestazione si svolgerà a Settimo San Pietro il giorno 20 Novembre 2022 con ritrovo giuria e concorrenti alle ore 8.30 presso la Via Gramsci n. 79 , di fronte alla Casa Dessy. Le gare inizieranno alle ore 9.30 con partenza dalla via Gramsci . Per le categorie esordienti il percorso si svilupperà lungo la Via Gramsci mentre per le altre categorie la gara si svolgerà su un circuito di circa 1.000 metri.

Lungo il percorso sarà presente un punto ristoro con acqua.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per l'anno 2022, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati “Runcard” in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara. Non si accettano iscrizioni sul posto.

CATEGORIE	ORARI	PERCORSO
Esordienti 5 F/M	9.30	300 M
Esordienti 8 F/M	A seguire	300 M
Esordienti 10 F/M	“	600 M
Ragazzi F/M	“	1000 M (1 giro)
Cadetti F/M	“	2000 M (2 giri)
Allievi F/M	“	2000 M (2 giri)
Esordienti 8 F/M Marcia	“	600 M
Esordienti 10 F/M Marcia	“	1000 M (1 giro)
Ragazzi/Cadetti F/M Marcia	“	2000 M (2 giri)
Allievi/Junior/Promesse/Senior/Master F/M Marcia	“	3000 M (3 giri)
Junior/Promesse/Senior/Master M/F	“	7000 M (7 giri)
CAMMINATA/CORSA LUDICO-MOTORIA 3.000 M (3 GIRI)		

Iscrizioni

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali, sardegna.fidal.it o fidal.it, entro le ore 21,00 del 16/11/2022. I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione entro le ore 21,00 del 14/11/2022 tramite e-mail a: schirrupietro@tiscali.it allegando la copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2022.

Requisiti di partecipazione alla corsa/camminata ludico - motoria sulla distanza di km 3,00.

L'iscrizione alla corsa e/o camminata ludico motoria presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica. La sottoscrizione comporta inoltre l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore o ai propri tutelati durante la manifestazione e esclusione di ogni responsabilità nei confronti della A.S.D. organizzatrice.

La quota di iscrizione alle gare competitive per le categorie Junior, Promesse, Senior è di € 15,00 e comprende: Tassa Federale, pettorale e maglietta tecnica. Per le categorie giovanili Esordienti 5-8-10, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e la quota è la Tassa Federale e in omaggio zainetto ricordo, acqua e merenda.

Per la camminata ludico-motoria la quota è di € 10,00 e comprende maglietta ricordo della manifestazione.

Per tutti sarà garantito il servizio ambulanza, l'assistenza medico sanitaria, l'acqua, una medaglia ricordo della manifestazione e il rinfresco a fine gara.

Per la sola corsa/camminata ludico-motoria di km 3,00, le iscrizioni potranno essere effettuate nei giorni: Lunedì 14, Martedì 15 e Mercoledì 16 Novembre 2022, dalle ore 18.30 alle 20.00, presso la palestra Asd Sevenfit in via San Giovanni 10 b/c a Settimo San Pietro.

La quota dell'iscrizione alle gare competitive dovrà essere saldata sul posto all'atto del ritiro dei pettorali, in un'unica soluzione, a cura di un delegato di ogni società presso lo stand FIDAL.

La consegna del relativo pacco gara avverrà, singolarmente all'interessato o a persona delegata, o ad un responsabile delegato dalla società, nella giornata di domenica 20 novembre 2022 (ore 8.30/9.30) presso lo stand della segreteria allestito nella Casa Dessy, Via Gramsci n. 79.

Premiazioni

- Esordienti 5 m/f (corsa), Esordienti 8-10 m/f, Ragazzi/e , Cadetti/e, Allievi/e (corsa e marcia): i primi tre classificati con medaglia;
- MARCIA Junior/Promesse/Senior (classifica unica)verranno premiati i primi tre , Master m/f : verranno premiati i primi tre classificati di ogni fascia d'età con prodotti locali, buoni sconto e altro;

·CORSA Junior/Promesse/Senior, (classifica unica)verranno premiati i primi tre Master m/f : verranno premiati i primi tre classificati di ogni fascia d'età con prodotti locali, buoni sconto e altro;

Verranno premiati con medaglia e prodotti locali, i primi tre classificati assoluti maschile e femminile

I premi non sono cumulabili

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa rinvio alle norme tecniche della FIDAL.

Norme di prevenzione per il contagio da Sars-Cov2: Per quanto non contemplato sul programma, valgono i regolamenti FIDAL e la normativa DPCM Covid-19 in vigore alla data della manifestazione. Per le indicazioni sulle procedure anticovid e le norme tecniche, si rimanda al seguente link: <https://www.fidal.it/content/covid-19/127307> .

Diritti di immagine:

Gli atleti partecipanti, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

In allegato:

- il percorso gara;
- domanda di partecipazione alla camminata-ludico motoria.

Il Presidente

Matteo Sitzia

Contatti:

Ilaria : cell. 320.0224241

Matteo : cell. 328.7147167